

CURSO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO SEPTIEMBRE 2007

PROGRAMA

HORARIO: 20 horas

- Distribuidas en 5 días, en dos semanas consecutivas con 4 horas lectivas diarias
- Lunes, miércoles y viernes de la primera semana y lunes y miércoles de la segunda semana
- Diariamente de 16 a 20,30 h. con media hora de descanso.

DÍAS: 17, 19, 21,24 y 26 de Septiembre 2007.

LUGAR: Aula Pare Catany, GESMA, Hospital Psiquiátrico.

PROFESORADO: Profesionales de las UCPs y voluntarios de la asociación **dime**

DIRIGIDO: nuevos voluntarios de la asociación

OBJETIVOS:

- Información médica general sobre el cáncer, diagnóstico, evolución y pronóstico.
- Dar a conocer las características de la enfermedad del periodo terminal y las necesidades de pacientes y familiares en esta etapa de la vida.
- Dar a conocer las características de las Unidades y la formación de los equipos y su funcionamiento.
- Dar a conocer el funcionamiento y las actividades de los voluntarios dentro de los equipos de las unidades y dar formación específica para realizar el acompañamiento que realizan los voluntarios en las unidades.

CONTENIDOS:

Primer día (Lunes 17/09/07)

- Primera parte: Presentación del curso y de la Asociación **dime**.....1 hora
A cargo de voluntarios de **dime**

Presentación de la unidades, DVD y comentarios..... ..1 hora
A cargo de Dr. Benito, Dr. Santamaría, Emilia García, Antonio Linares
- Descanso 1/2 hora
- Segunda parte: continuación sobre organización de la UCP. El voluntariado asistencial, definición y integración en el equipo de las UPCs..... 1 hora.
A cargo de la Asociación **dime**

El cáncer: epidemiología, historia natural, tratamientos mas frecuentes, efectos secundarios y pronóstico..... 1 hora
A cargo de la Dra. Sara Saglietti

Segundo día (Miércoles 19/09/07)

A cargo del Equipo de la UCP del Hospital General.

- Primera parte: el proceso terminal, características de la enfermedad y del proceso y necesidades de los pacientes y familiares en este periodo.....2 horas.
- Descanso.....1\2 hora
- Segunda parte: La medicina paliativa : bases generales e instrumentos terapéuticos (control de síntomas, el trabajo en equipo, los cambios organizativos y la comunicación.)2 horas

Tercer día (Viernes 21/09/07))

A cargo de las psicólogas, trabajadora social y profesionales de la UCP del Hospital Joan March.

- Primera parte: El apoyo psico-social al enfermo y a la familia. La labor de la psicóloga y trabajadora social en el equipo: promoviendo la adaptación y la aceptación.....2 horas
- Descanso.....1\2 hora
- Segunda parte: Presentación de casos. Modelos de enfermo, triste, enfadado, manejo de las emociones en estas situaciones por parte del equipo.....2 horas

Cuarto día (Lunes24/09/07)

A cargo de las psicólogas, trabajadora social y profesionales de la UCP del Hospital Joan March.

- Primera parte: Habilidades de comunicación: conceptos sobre comunicación verbal, no verbal, afrontando las emociones, manejo de diferentes situaciones2 horas
- Descanso.....1\2 hora
- Segunda parte: Casos clínicos de pacientes y familias afrontando la tristeza, la negación y el enfado (rol playing).....2 horas

Quinto día (Miércoles 26/09/07)

- Primera parte: Saber cuidarse para poder cuidar: La prevención de la sobreimplicación y el burnout.....2 horas

A cargo del Dr. Benito y psicólogas de las UCPs.

- Descanso.....1\2 hora
- Segunda parte: El voluntariado asistencial : acompañamiento al enfermo y su familia, aspectos prácticos y la organización del trabajo de los voluntarios. Turno de preguntas y valoración del curso.....2 horas

A cargo de la Asociación **dime** y psicólogas de las UCPs.